



OK! ユリシーズ通信

Vol.07
2019年7月号

＜発行＞
(株)OKユリシーズ44
東京都品川区大井4-8-1
竹内ビル1階
TEL.03-5728-9113
FAX.03-5728-9115

手軽で便利なチューブ調味料は料理の幅が広がります！

からしやわさびがおなじみのチューブ調味料。今やさまざまな種類があり常備しておくで大助かりです。いろんなアレンジを楽しんでみましょう。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「チューブ調味料の活用」です。

今や、おろししょうがやおろしにんにくはもちろん、大葉や梅肉、きざみパクチーなど、さまざまなタイプが出ています。変わり種では、アンチョビペーストや明太子、つぶあんも登場！すぐちよい足しできるので、料理の幅も広がります。活用してみたいかがでしょうか？

定番のチューブ調味料を使いこなす！

おろししょうがは、うどんや卵かけごはんにちよい足しするだけで、さわやかな良いアクセントに。おろしにんにくは、炒めものやスープなど、料理を選ばないのも魅力です。即席ラーメンやカップ麺を食べるときにしょうがやにんにくをプラスすれば、深みのある味になります。

梅肉やきざみ大葉は、納豆にちよい足しするのはもちろん、具材の準備が大変な手巻き寿司もこの2つがあれば、味の幅が広がりますね！ほかに手軽にきゅうりやじゃこの和え物に使ったり、チャーハンにいれるのもおすすめ。また、ゆでた鶏ささみに梅肉とゴマ、しょうゆ、みりんを合わせてもおいしいです。チーズと大葉を餃子の皮で包み、サッと揚げれば、おやつやおつまみにピッタリ！大葉は、冷やっこにのせたり、和風ハンバーグやつくねのアクセントにいかが？揚げたポテトに絡めてもおいしいですよ。



しょうがやにんにくは餃子やマーボー豆腐など中華料理にも大活躍！



新種のチューブ調味料を楽しく使おう！

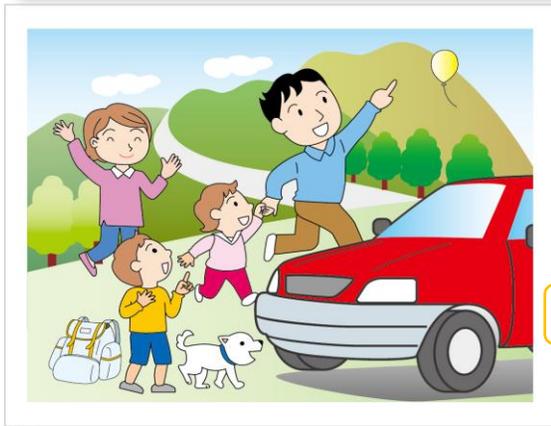
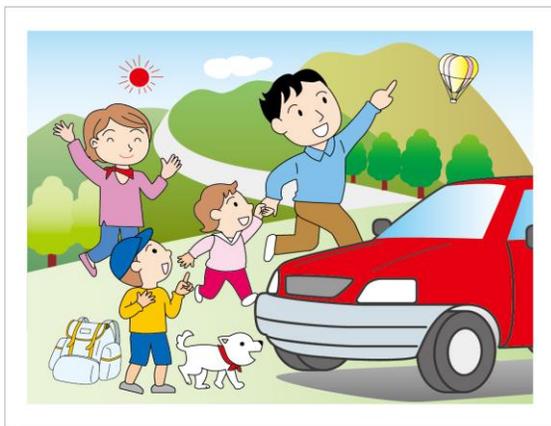
めんたいチューブもあるというの使えます。おにぎりの具にしても良いですし、ごはんの上に乗せて、のりなどと合わせてお茶漬けにしても良いですね。ポテトサラダに混ぜれば、また違った味わいが楽しめます。パスタにめんたいチューブとバター、マヨネーズ、お好みでしょうゆなどの調味料を入れて和えれば、ラクチン明太子パスタの完成！

数年前から人気が高まっているパクチーもチューブに。チャーハンや焼きそばに入れば一気にエスニックな味わいに！即席の塩ラーメンにちよい足しするのはもちろん、あさりなどの海鮮やコンソメ、鶏ガラベースのスープの風味づけにもいいですね。



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

答えは裏を見てニヤー



梅肉や大葉は、白だしやサラダ油 or ごま油と合わせて自家製ドレッシングをつくるのも良いですよ！



食材やチューブ調味料、他の調味料の量は好みで加減してくださいね！

つぶあんもあると便利ですよ！バナナアイスにちよっとそえたり、バターを塗ったパンに、つぶあんを乗せれば簡単に小倉トーストがつくれます。ホットケーキミックスと卵、牛乳で生地をつくり、つぶあんをはさめばどら焼き風に！お子さんと楽しみながらつくって食べるのも良いですね！

裏面にも役立つ情報が満載！

イマドキ・トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



どんどん増えている！ 定額制サービス

月3千円でコーヒー飲み放題や月2万円で美容室のブローなどのサービスが受け放題、ラーメンも月9千円弱で食べ放題など、定額制サービスが増えています。たとえば、外でコーヒーを買ったり飲んだりすることが多い人は、定額制で飲み放題が断然お得。ラーメンもだいたい、10～13杯くらいで元が取れるプランが多く見られるので、ラーメン好きの人にはおすすめです。また、洋服が借り放題のサービスも人気。インターネットで体形などのデータを入力すれば、スタイリストがコーディネートしてくれるお店や、着た服を洗濯不要かつ送料無料で返せるお店もあるので、新たなファッションを手軽に楽しむことができます。あまり着る機会のないフォーマル服を借りるのも良いですね。自分に合った定額制サービス、ぜひ見つけてみてはいかがでしょうか？



スーパー大麦「バーリーマックス」とは!?

オーストラリア生まれのスーパーフード、バーリーマックス。非遺伝子組み換えの新種の機能性大麦です。栄養バランスに優れ、一般の大麦の2倍の総食物繊維と4倍の「レジスタントスターチ」(消化されにくいでんぷんで体内に入ると食物繊維として働く)が含まれているなど、注目を集めています。最大のメリットは、腸内環境を良くする手助けをしてくれること。ほかに、血糖値の上昇や脂質の吸収を抑えるなど、健康と美容にも良いそうです。1日の摂取量は約10gだそうですので、ヨーグルトに混ぜたり、スープにちょい足りするなど、手軽に摂れそうですね。バーリーマックスと同量の水を耐熱皿などに入れて電子レンジで1～2分チンするとやわらかくなるので、サラダにまぜるのもいいですね。ご飯を炊くときに混ぜるのもおすすめ。そのときは、バーリーマックスの量と2倍の水を足すとちょうどいいそうです。ぜひチェックしてみてください。



100円ショップの木製トレーが使える！

100円ショップで見られる木製のトレー。マグカップとちょっとしたお菓子を乗せれば、楽しいカフェタイムを演出してくれますが、アレンジ次第で使い方の幅が広がります。たとえば、調味料やお出かけに必要な小物をひとまとめにすれば、出し入れもしやすく、見た目もスッキリ。おしゃれなインテリアに活かすなら、転写シールやステンシルを使ってデコレーションをしてみたら？ 人気定着しつつあるカリフォルニア風デザインで、大人カッコイイ雰囲気にと役買って頂けます。また、「kids room」などお部屋の名前を転写シールなどで写し、キリなどで穴を開けてひもを通せばプレートにも。さらに、写真を貼って飾っても素敵。板面に好きな紙を貼ったり、周りをフェイクフラワーなどでデコレーションすればかわいくなりますよ。



2019年度START!

次世代住宅ポイント制度

リフォームで
最大30万
ポイント/戸

※1

新築・リフォームを
お考えの方に朗報です!

新築で
最大35万
ポイント/戸

※2

※1 安心R住宅を購入しリフォームする場合は最大45万ポイント/戸
※2 既存住宅を購入しリフォームする場合

さまざまな商品に交換できるポイントもらえます

現在、次世代住宅ポイントの交換商品として登録済みの商品の一例



次世代住宅ポイント制度とは？

2019年(令和元年)10月に予定されている消費税率10%への引き上げ後の住宅購入やリフォームを支援するため、

新築は最大35万円相当、リフォームでは最大30～60万円相当の

様々な商品と交換できるポイントを付与する補助金制度です。

対象期間

〈請負契約・着工〉
2019年4月1日～
2020年3月31日

〈お引渡し〉

2019年10月1日以降
(消費税率10%適用)

2018年12月21日～2019年3月31日に請負契約を締結するものであっても、着工が2019年10月1日～2020年3月31日となるものは特例的に対象(消費税率8%適用)

次世代住宅 ポイント制度



ポイントの交換

2019年10月頃(予定)～

取得したポイントは、「省エネ・環境配慮」、「防災」、「健康」、「家事ラク」、「子育て」、「地域振興」等に関連した商品等に交換できます。

※商品券や即時交換(追加工事費への充当)はできません



こんにちは



お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 大内 亮

8/3(土)夏のイベントを開催いたします！

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。

元号が令和に変わり、最初の発行となりました今回のOKユリシーズ通信はいかがでしたでしょうか。

さて、今年の夏も弊社事務所に「第2回夏の感謝祭」を実施させて頂きたいと思っております！

このイベントは日頃お世話になっておりますお客様や職人さん方そして近隣にお住まいの方々への感謝の気持ちで催しております。無料ですので小さいお子様から大人の方までお越し頂ければ嬉しく思います。

ご近所の皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加の程お待ちしております！



間違いさがし答え:①太陽 ②お母さんの襟 ③男の子の帽子 ④犬の首輪 ⑤気球

ご相談・お問い合わせはこちらまで



当店で
Tポイントが
貯まります。

株式会社 OKユリシーズ44

〒140-0014 東京都品川区大井4-8-1 竹内ビル1階
TEL:03-5728-9113 FAX:03-5728-9115
E-mail:support@okulysses44.com

施工事例やお得なキャンペーンの情報を掲載しています。ぜひご覧ください♪



https://www.facebook.com/okulysses44/