



# OK! ユリシーズ通信

Vol. 01  
28年07月号

<発行>

(株) OKユリシーズ44

東京都品川区大井4-8-1 竹内ビル1C  
Tel : 03-5728-9113  
Fax : 03-5728-9115

## 魚焼きグリルでおいしい暮らしを楽しみましょう♪

キッチンのコンロに付いている魚焼きグリル。強力な火力を活かして、魚を焼く以外の料理に使うことが注目を集めています。

みなさま、元気で過ごすごしでしょうか？

みなさんに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「魚焼きグリル」です。

### 魚焼きグリルの特徴とお手入れ法

魚焼きグリルはグリルの網の下にある受け皿に水を入れて使う「有水タイプ」と水を入れない「無水タイプ」があります。以前は「有水タイプ」が主流でしたが、魚がふっくら焼けるといったメリットがある反面、水を入れる手間や後片づけが面倒という難点がありました。その後「無水タイプ」が登場。魚がカリッと焼けますが、網に食材がこびり付きやすいのが難点。でも、使い勝手が比較的ラクなことから、現在は「無水タイプ」が主流になっているようです。また、ヒーターも片面、両面の2タイプが。両面タイプはひっくり返さなくてもいいので手間が省けます



が、網に食材がこびり付きやすいです。片面タイプは、網に食材がこびり付きにくいけど、ひっくり返さなければならぬ手間が。それぞれの特徴を踏まえて、お好みを選ぶと良いですね。

グリル網や受け皿のお手入れは、重曹やセスキ炭酸ソーダをお湯で溶かしたものにつけ置きすると、汚れやニオイが落ちやすくなります。



調理前に網に油やお酢を塗ると食材がこびり付きにくくなります♪

### ピザも野菜もクッキーもおいしくできます♪

魚を焼く以外に、おすすめの使用

方をご紹介します。

まずはピザトースト。4枚切りトーストにケチャップ、ピーマンや玉ねぎ、トマトといったお好みの野菜、黒こしょう、ピザ用チーズを乗せます。グリルは2〜3分程予熱し、ピザトーストを入れて様子を見ながらグリルによって中火〜強火で3分程焼けば、外はカリッと、中はもちっとした味わいが楽しめます。

また、鶏肉のグリル焼きも皮がパリツとしてジュシーに♪鶏もも肉の皮にフォークで穴をいくつか開け、塩、こしょう、酒で下味をつけて5分ほど置きます。ヒーターが片面の場合はグリルを1分予熱した後、皮を下にして鶏肉を乗せ、強火で5〜7分焼いたら裏返してさらに強火で4〜5分。ヒーター両面タイプなら予熱なしで様子を見ながら中火〜強火で10分焼きます。



### 頭の体操！間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

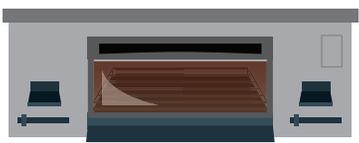
答えは裏を見てニヤ〜



鶏肉のグリルは醤油&砂糖の照り焼き味やウスターソース&ケチャップのバーベキューソース味もおすすめ！焼き時間は様子を見ながら調整してください。



きあがり！  
クッキーだって焼けます。ホットケーキミックス200gとバター、砂糖各大きじ3、卵1個を合わせ、ひとかたまりにしたらラップなどで包んで20分程冷蔵庫で寝かし、取り出したら形成して中火で3〜4分焼きます。ヒーター片面ならひっくり返してさらに2〜3分焼きます。



予熱や焼き時間はあくまで目安です。機種によって火力が多少異なりますので、確認しながらつくってくださいね。

裏面にも役立つ情報が満載！

## ユリシーズ トピックス

最新のニュースをご紹介します！

**当店でTポイントが貯まります。**

5月1日より弊社でリフォーム工事をして頂きましたお客様に、200円（税別）につき、Tポイントを1ポイントお付けすることができるようになりました。  
詳しくは弊社までお問い合わせください。  
※上限10,000ポイントまで



**国土交通大臣認定団体 RECACOに加盟しました。**

4月より、国土交通大臣登録団体である一般社団法人リフォームパートナー協議会（RECACO）に加盟いたしました。  
今後もRECACOの研修を受け、より質の高いサービスと技術を持って施工に当たらせて頂きたいと思っております。



**Panasonicわが家見なおし隊に加盟しました。**

弊社はLIXILのリフォームネットに加盟して2年経過しましたが、より幅広く質の高い商品のご提案やサービスを提供させて頂くため、Panasonicの「わが家見なおし隊」にリフォーム工事店として加盟いたしました。



こんにちは

あなたの街のOKユリシーズ44です



お施主様のありがとうの笑顔が私どもの原動力です。

代表取締役 大内 亮

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。  
今回お届けしましたOK!ユリシーズ通信はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願ひいたします。

## 便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

SYSTEM BATHROOM  
**SPACE**  
[スパーージュ]

お風呂を愛する国の、バスルーム。  
～ 湯を、愉しむ。時を、味わう。～

**LIXIL**  
Link to Good Living

人生を豊かに潤すシステムバスルーム。



アクアフィール  
[肩湯]



湯を、まとう

やわらかな湯の流れが、首から肩をなでるように。優しく肌をなでる湯の感触が、気持ちまでを解きほぐします。

アクアタワー  
[打たせ湯]



湯に、うたれる

湯にうたれ、パワーをみなぎらせ、心身に、生気を呼び起こすような打たせ湯の快感を満喫できます。

アクアタワー  
[オーバーヘッドシャワー]



湯に、つつまれる

たつぷりと、贅沢に。湯と戯れる時を、心地よく爽やかに味わえます。

アクアシアター



時を、彩る

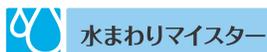
32型の大画面で臨場感ある映像を浴室でお楽しみいただけます。インターネットと接続すれば、楽しみ方がさらに広がります。

水に恵まれた私たちの国では、お風呂には、特別な意味が込められてきました。私たちにとってお風呂に入ることは、新たな自分へと生まれ変わるための再生の儀式なのかもしれません。そんな、人生を豊かに潤すシステムバスルーム「スパーージュ」。湯を愉しみ、時を味わう大切なひとときを演出します。ご興味ございましたら、当社までお気軽にご相談ください。

写真・記事：株式会社LIXIL

間違えさがし答え：①飛行機の向き ②窓 ③お母さんのスポンの丈 ④お父さんの本 ⑤キャリーバッグ

ご相談・お問い合わせはこちらまで



LIXIL認定マイスター登録店

**OKULYSSES44 (株) OKユリシーズ44**

オフィス：〒140-0014 東京都品川区大井4-8-1 竹内ビル1C

本社：〒144-0043 東京都大田区羽田4-3-3-503

Tel : 03-5728-9113 Fax : 03-5728-9115

E-mail : ryo\_o@okulysses44.com <http://blog.goo.ne.jp/okulysses44>